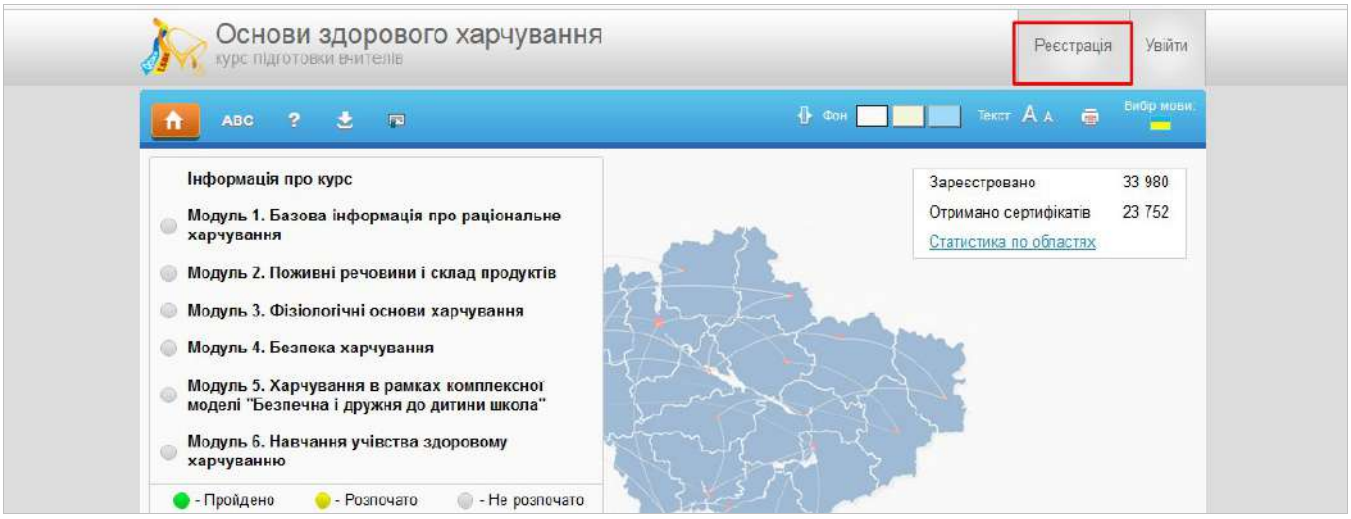
Інструкція щодо роботи з мультимедійним курсом «Основи здорового харчування»

1. Доступ до курсу

Зайдіть на сайт порталу превентивної освіти за посиланням http://autta.org.ua/. У розділі «Онлайн-курси» оберіть курс «Основи здорового харчування». Можна також прямо перейти до курсу за посиланням http://food.multycourse.com.ua/ua/

2. Реєстрація для отримання сертифікату

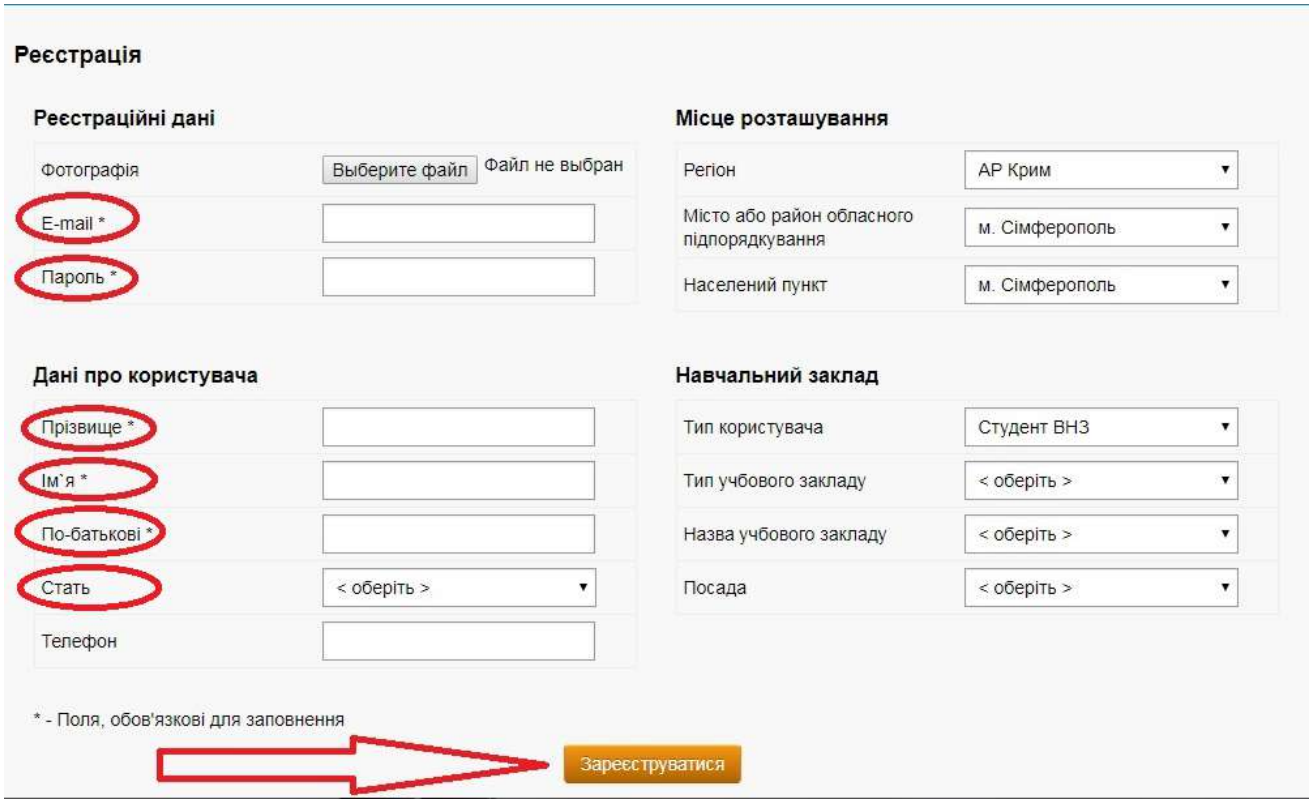
На головній сторінці онлайн курсу натисніть кнопку «Реєстрація» і внесіть свої персональні дані.



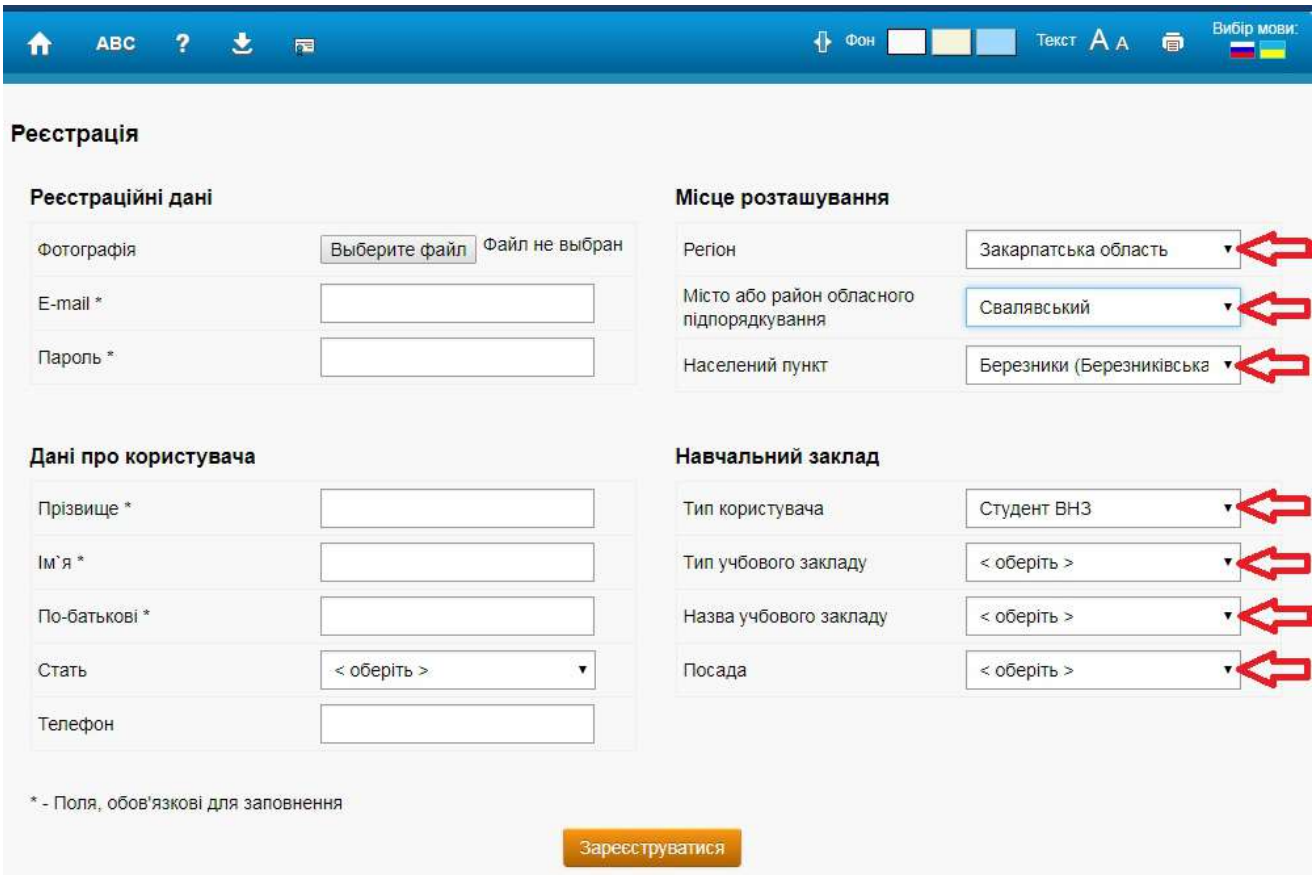
2.1. Користувачі, які проходять курс особисто для себе, можуть заповнити лише обов'язкові поля, позначені зірочкою (*):

- ⇨ E-mail – який надалі використовуватиметься в якості вашого логіну;
- ⇨ Пароль;
- ⇨ Прізвище, ім'я та по-батькові (будуть внесені до сертифікату)
- ⇨ Стать.

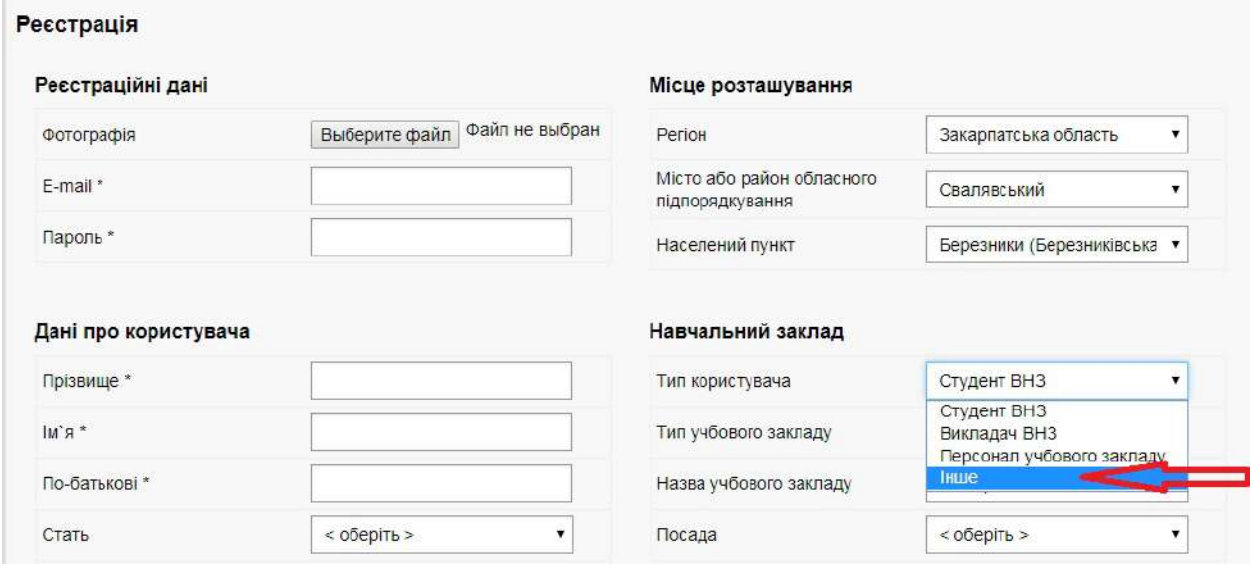
Заповнивши обов’язкові поля, натисніть кнопку «Зареєструватися» внизу сторінки.



2.2. Якщо ви вчитель, додатково заповніть поля реєстраційної форми про «Місце розташування» та «Навчальний заклад».

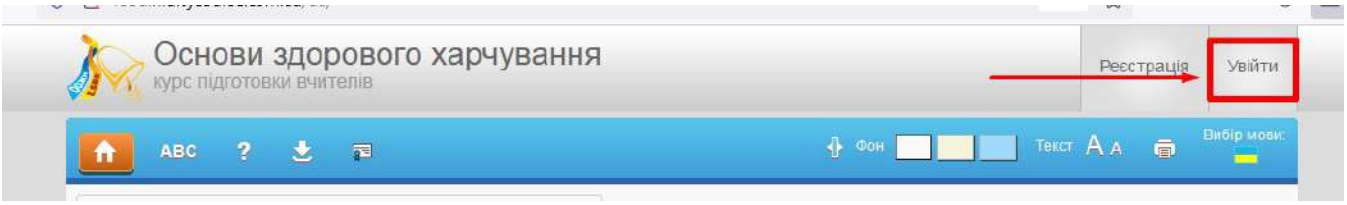


2.3. Якщо у випадаючих списках немає потрібної вам категорії, оберіть пункт «інше» та введіть потрібні дані самостійно.

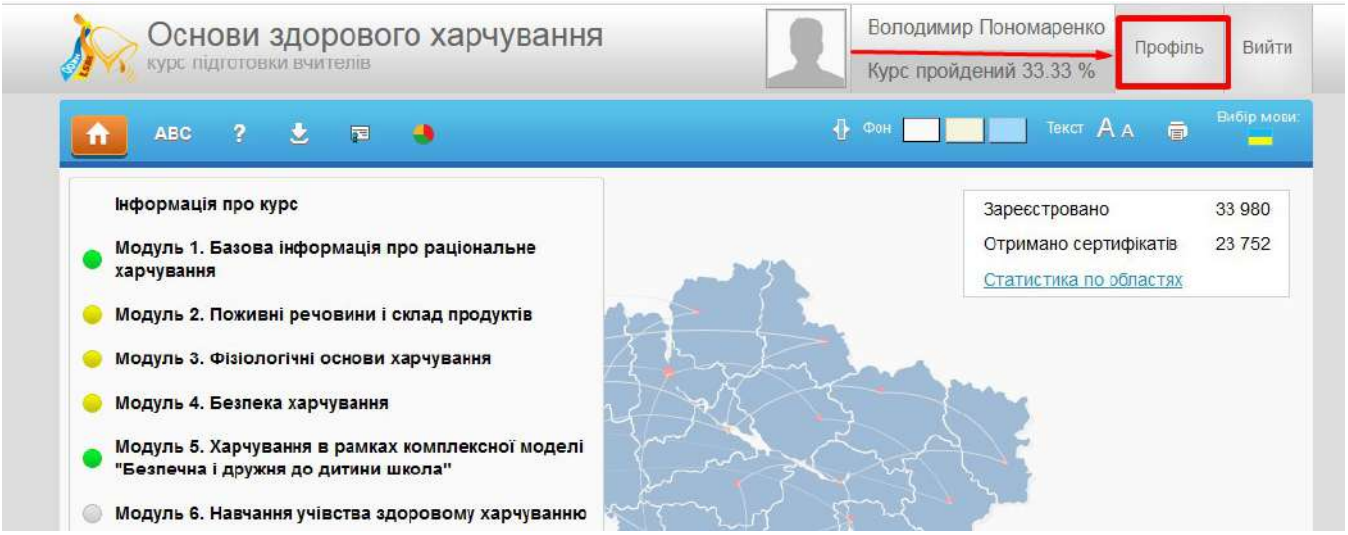


3. Персональний профіль

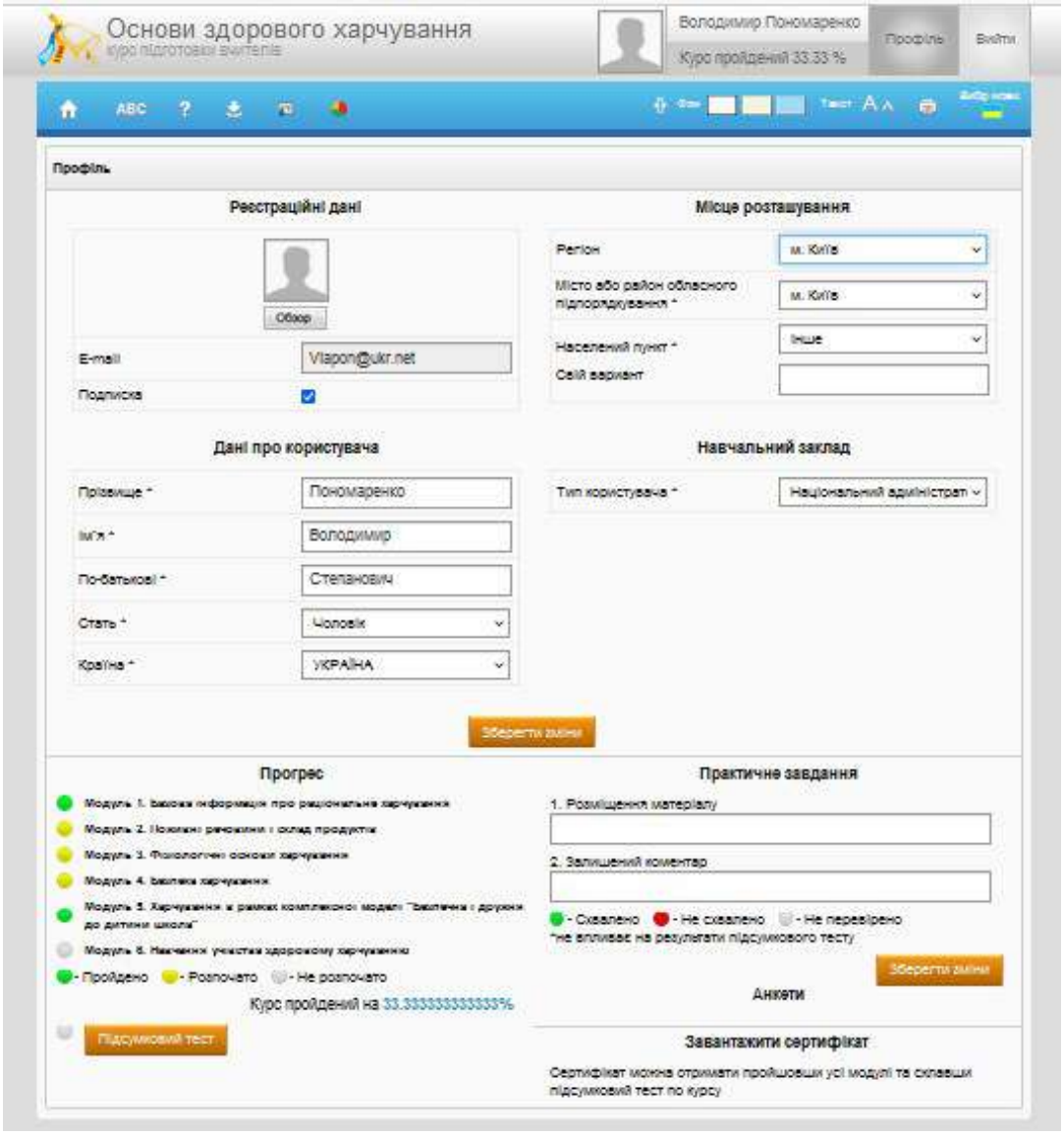
Після реєстрації ви зможете в будь-який момент переглянути персональний профіль, натиснувши кнопку «Увійти» на головному екрані.

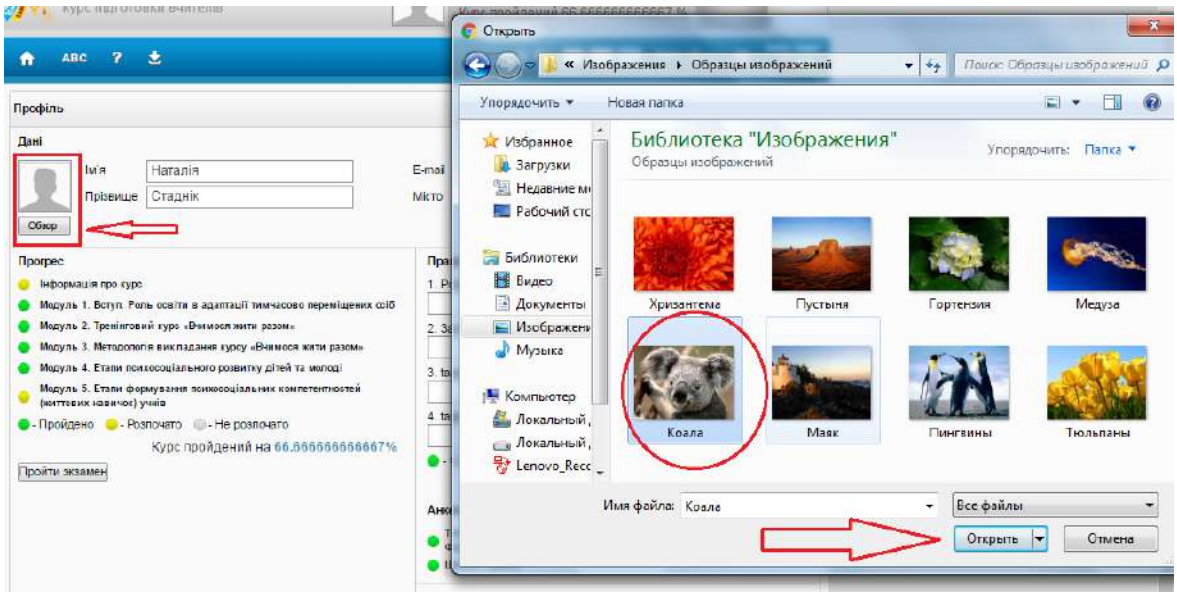


За умови правильного введення e-mail та паролю вам відкриється головна сторінка. З цієї сторінки ви можете перейти у власний профіль.

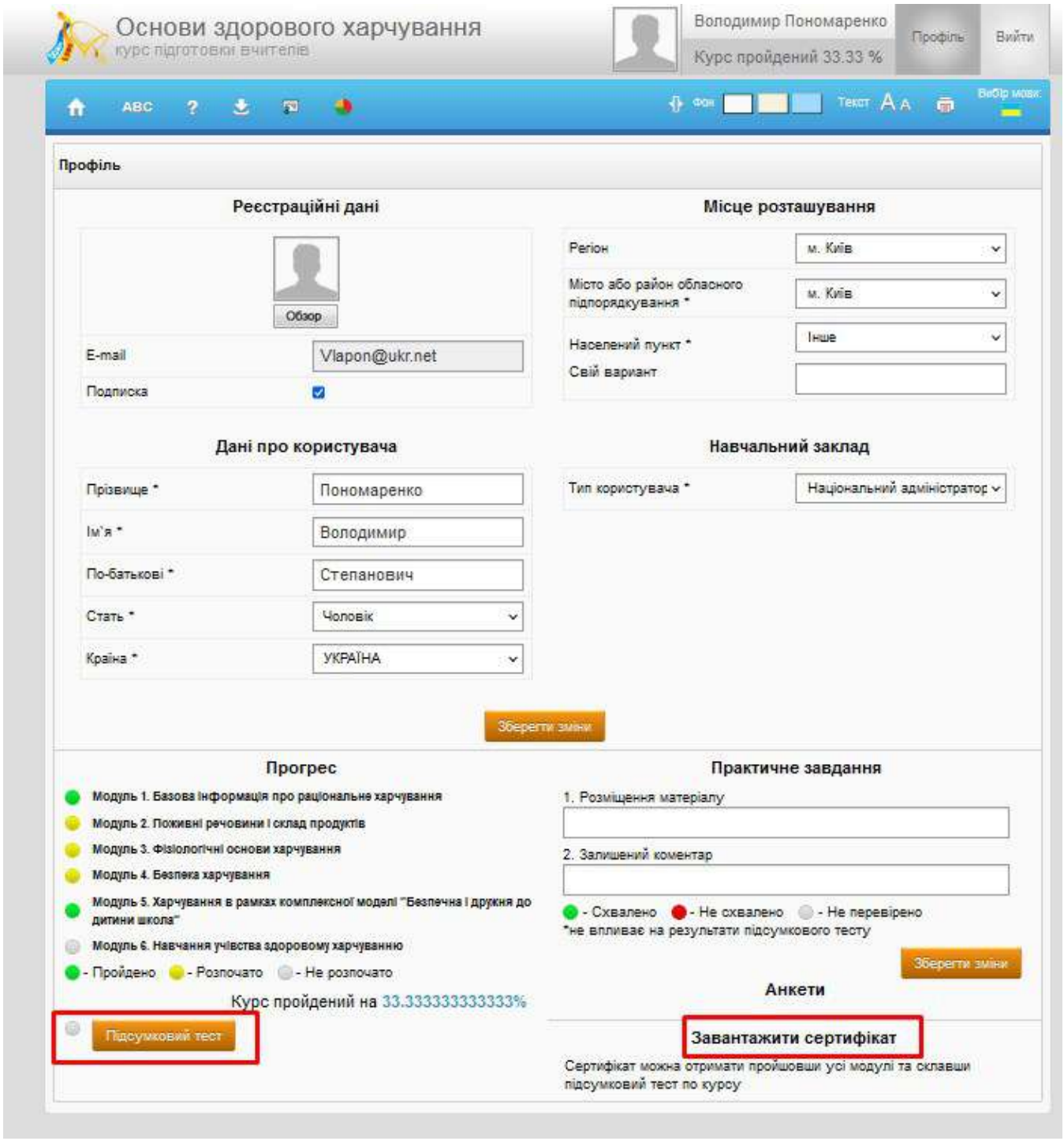


На сторінці профілю буде висвітлена інформація про ваші особисті дані та про прогрес у проходженні курсу. За необхідності ви в будь-який момент маєте змогу відредагувати особисті дані або завантажити фотографію (за бажанням).





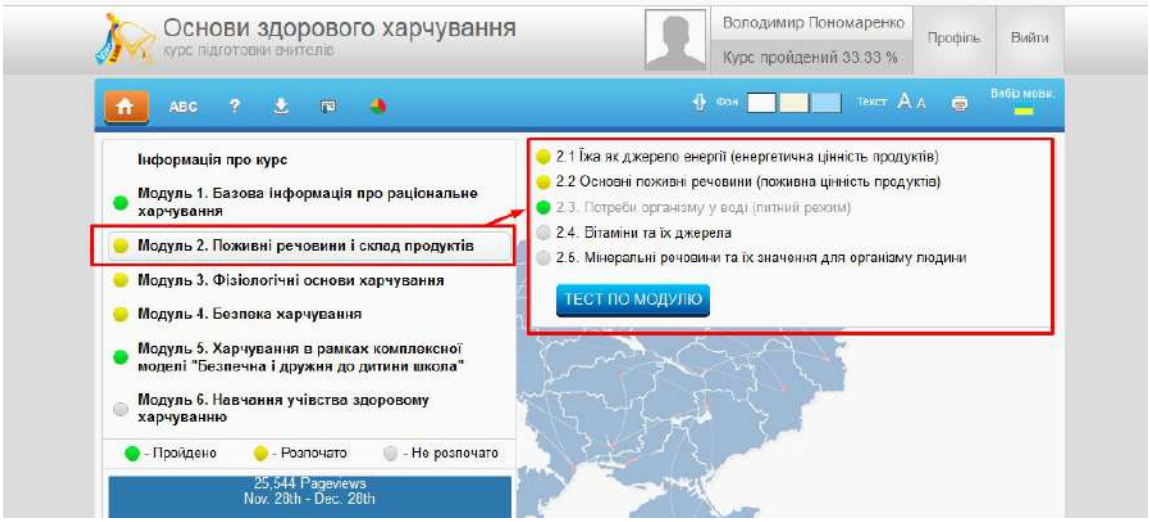
З персонального профіля ви також маєте змогу пройти підсумковий тест і завантажити довідку (кнопка стане активною, щойно ви пройдете підсумковий тест за курсом).



4. Інформація про прогрес у проходженні курсу

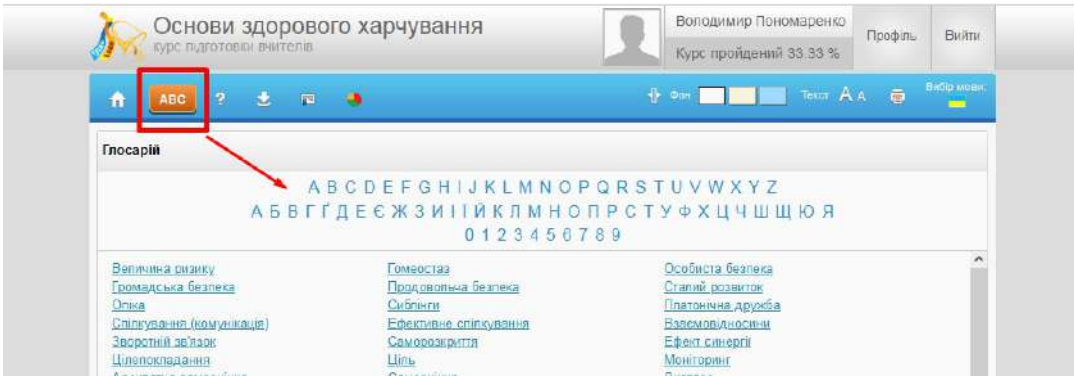
Курс «Основи здорового харчування» складається з 6 модулів. Узагальнений прогрес в проходженні курсу у відсотках(%) відображається у правій верхній частині екрану (під вашим прізвищем та ім’ям).

Модулі (теми), які ви повністю опрацювали (включно з тестами), позначено зеленим кольором. Модулі(теми), які ви вже розпочали, але ще не завершили вивчати або не пройшли тести, позначено жовтим кольором. Модулі і теми, вивчення яких ви ще не розпочали, позначено білим кольором.

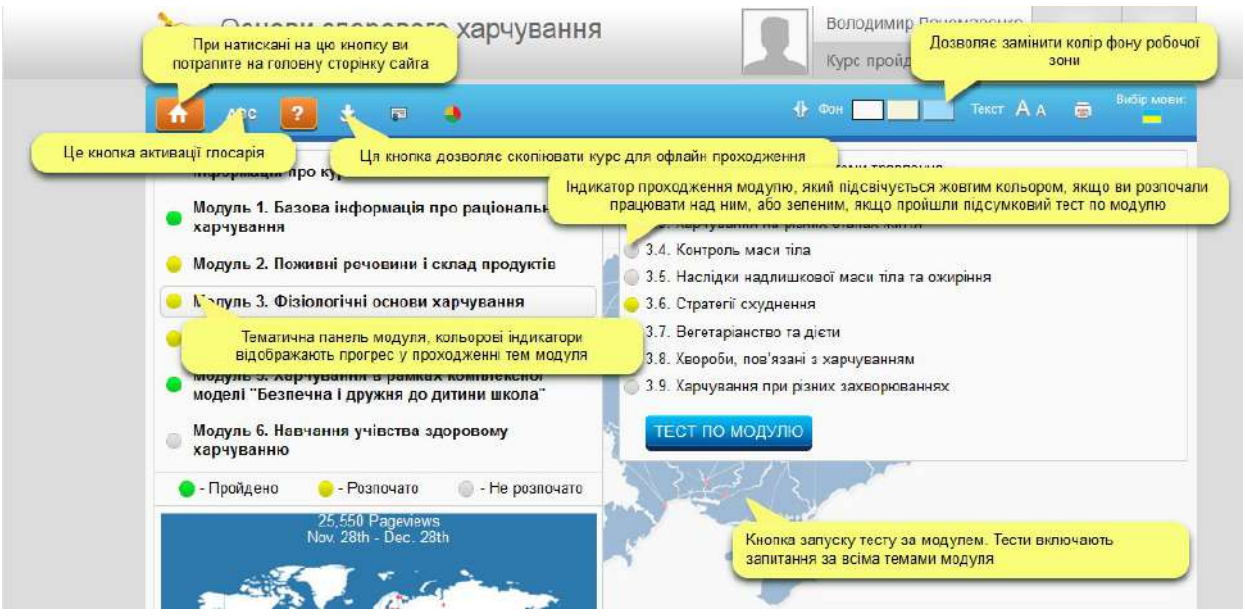


5. Додаткові можливості онлайн курсу

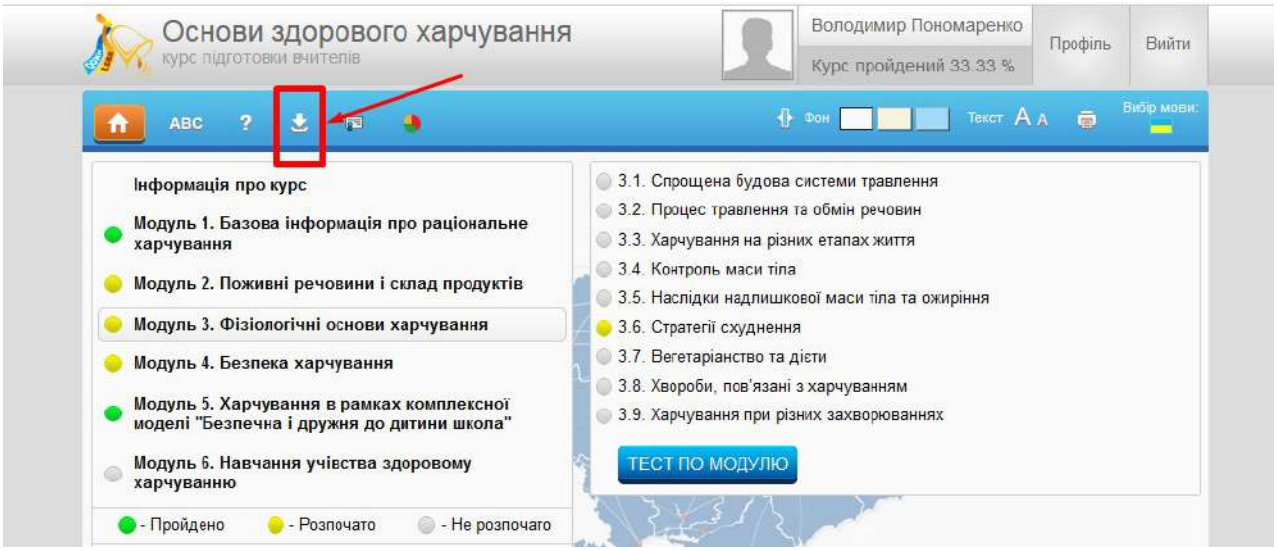
5.1. **Словник** . При активації цього вікна з’являється доступ до глосарія.



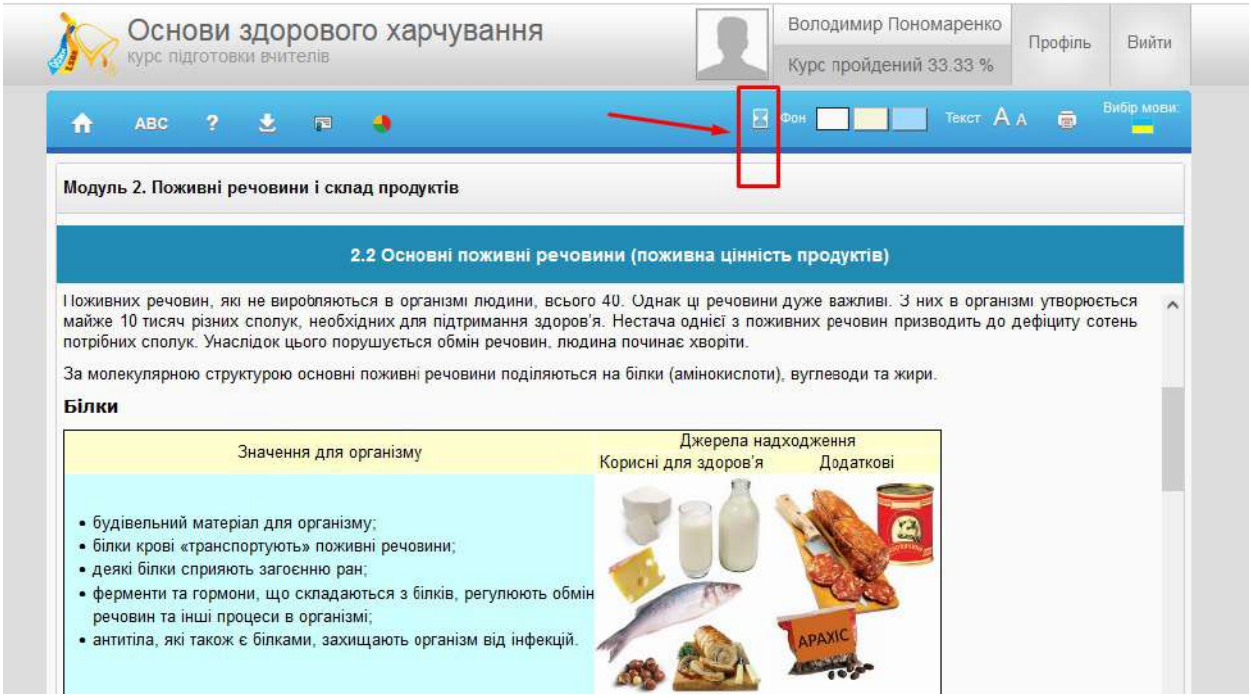
5.2. **Кнопка підказка**. При активації значка на екрані з’являються підказки щодо користування курсом.



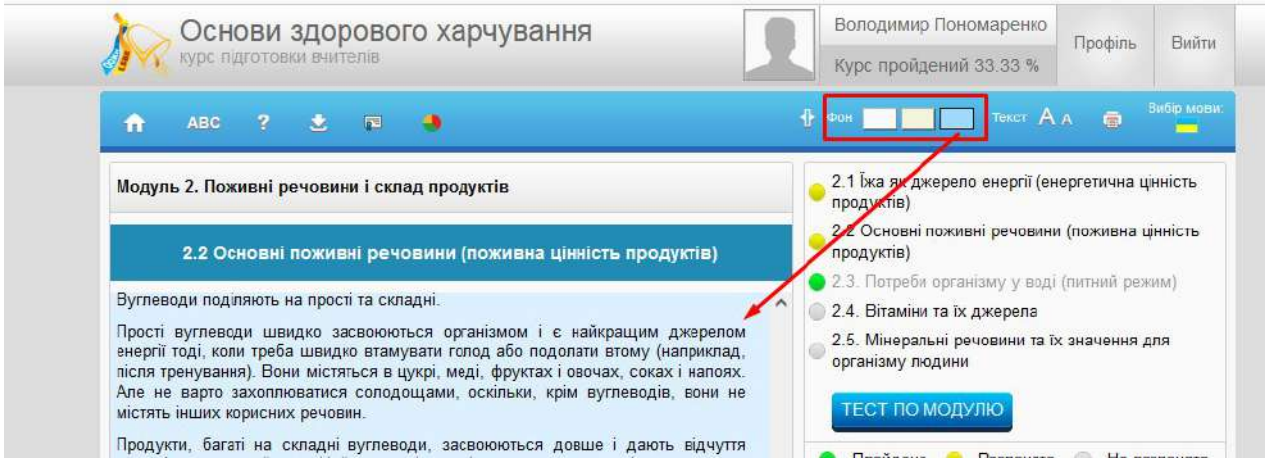
5.3. **Можливість завантажити курс і працювати онлайн** (без підключення до мережі Інтернет)



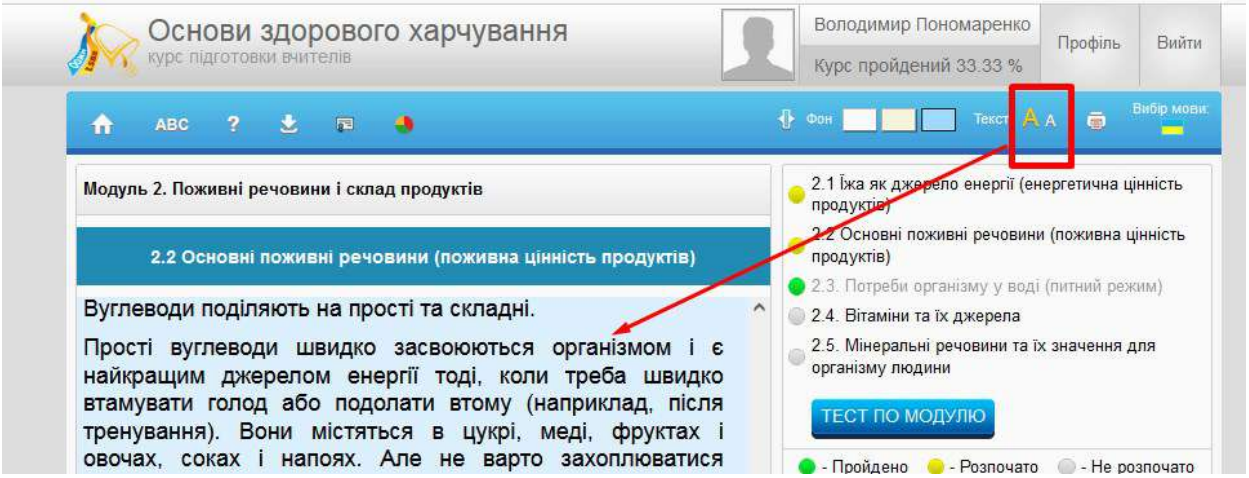
5.4. Можливість **читати текст на повний екран**



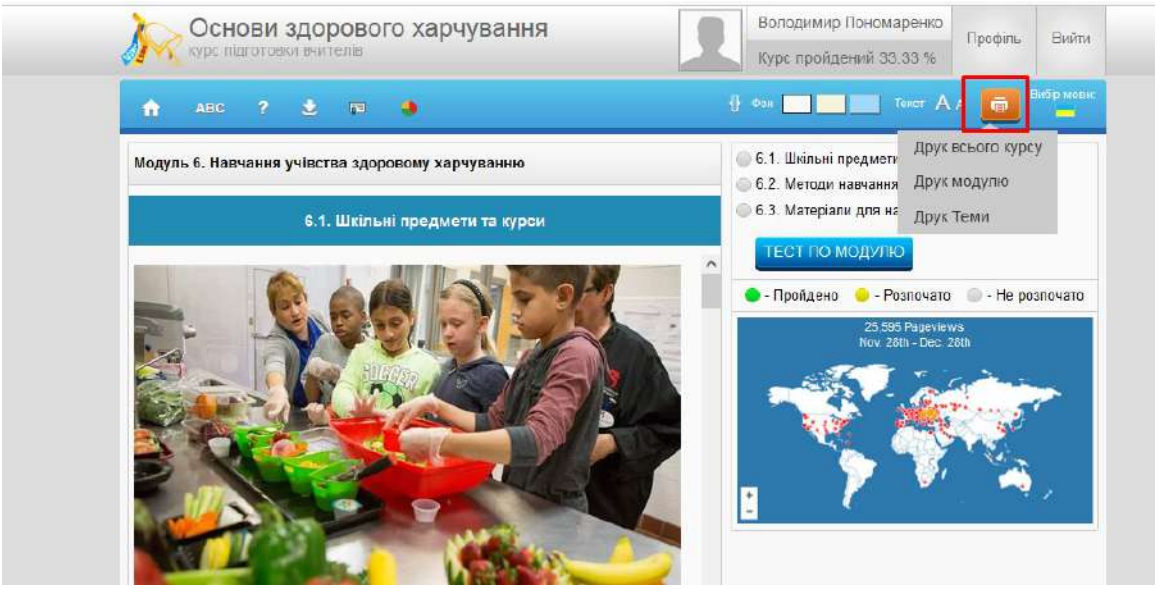
5.5. Можливість **змінювати колір фону**.



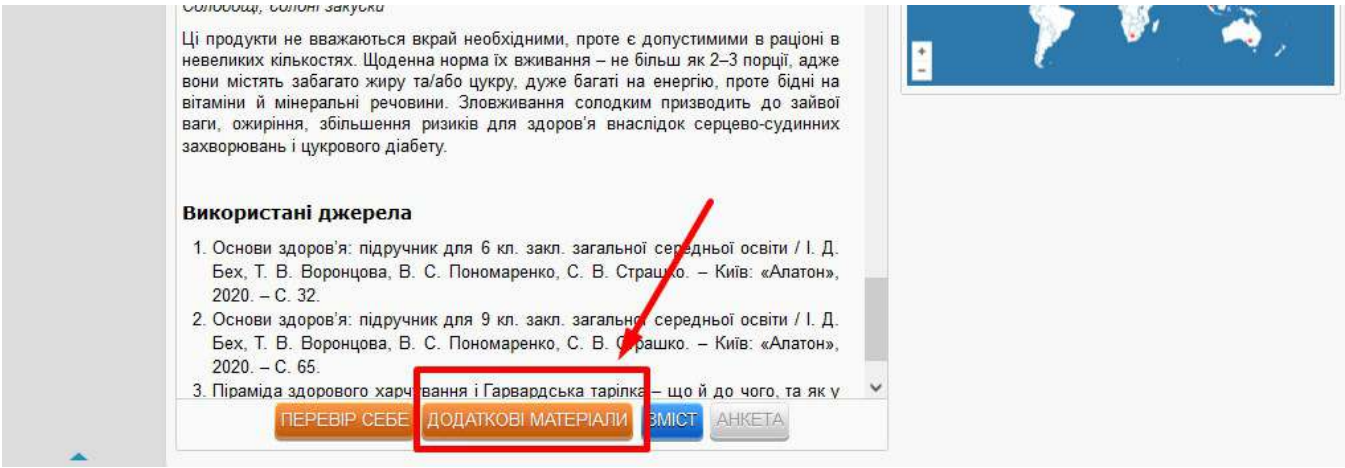
5.6. Можливість **збільшувати шрифт тексту.**



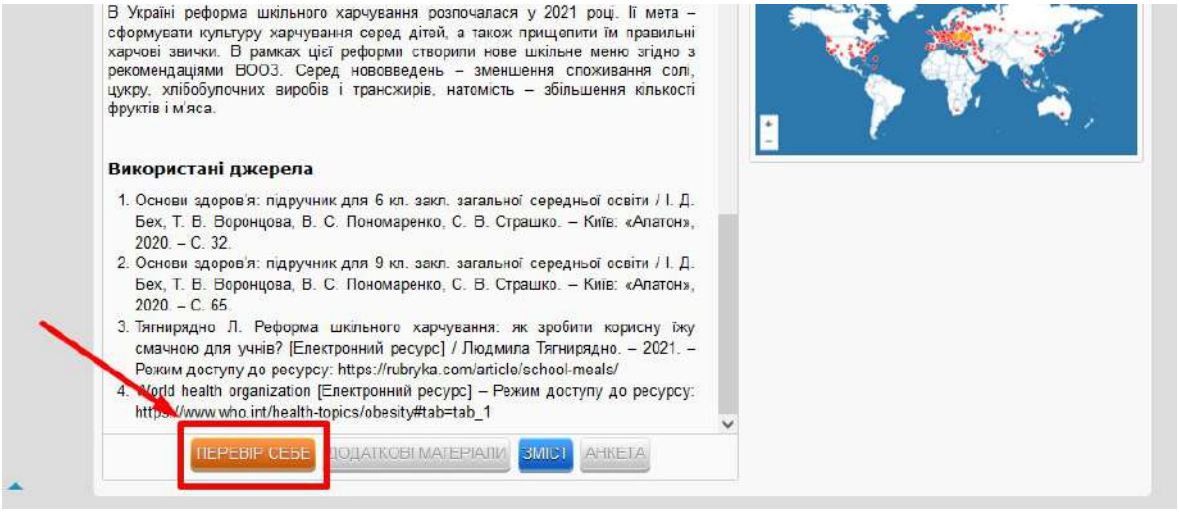
5.7. Можливість **роздрукувати** весь курс, окремий модуль, окрему тему.



5.8. До деяких тем існують **Додаткові матеріали** (посібники, брошури, статті,презентації, відео…).

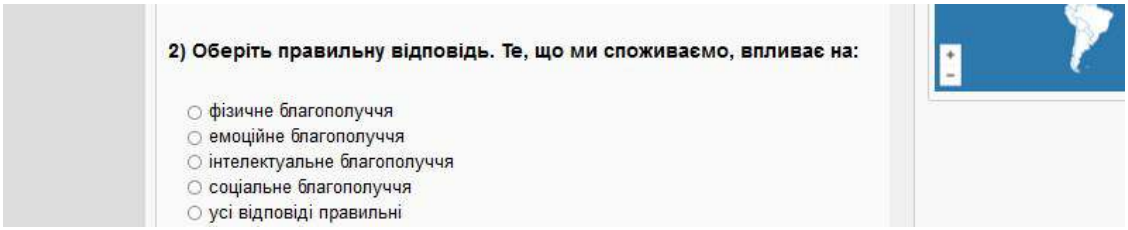


5.9. **Самоконтроль.** В кінці кожної теми є кнопка «Перевір себе». При натисканні цієї кнопки з’являється тест для самоперевірки з даної теми.

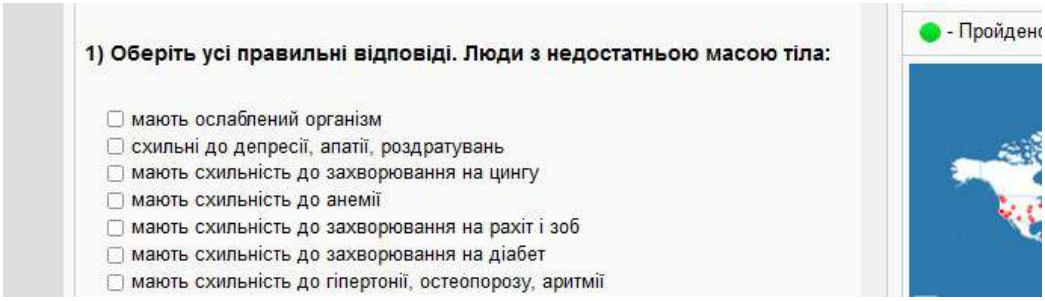


У цьому курсі існує два види тестів:

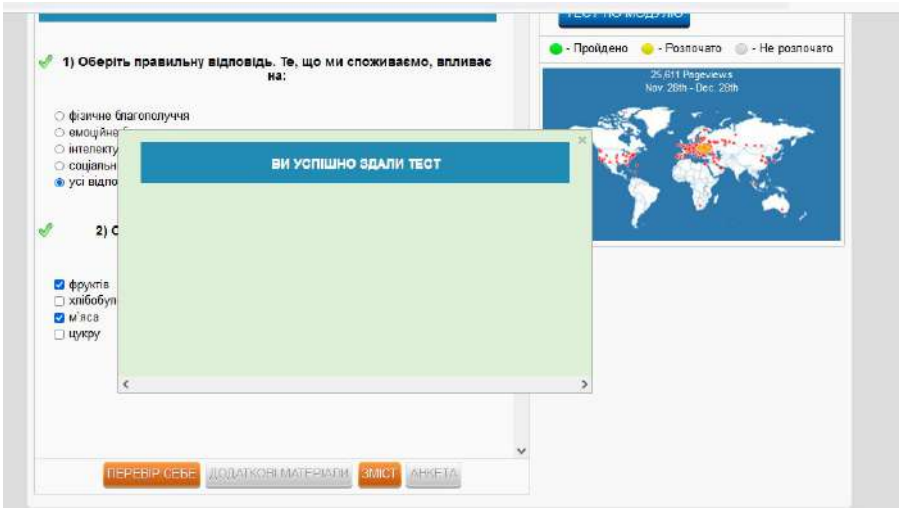
⇨ з однією правильною відповіддю (відповіді позначаються кружечками);



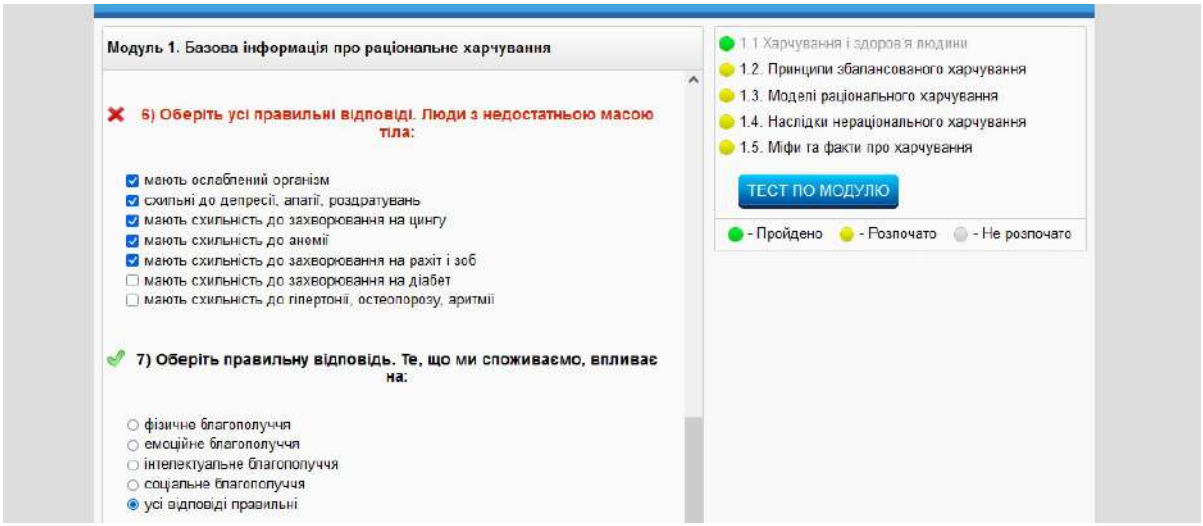
⇨ з багатьма правильними відповідями (відповіді позначаються квадратиками);



Відповівши на всі запитання тесту, натисніть кнопку «ЗАКІНЧИТИ ТЕСТ» і отримайте результат.

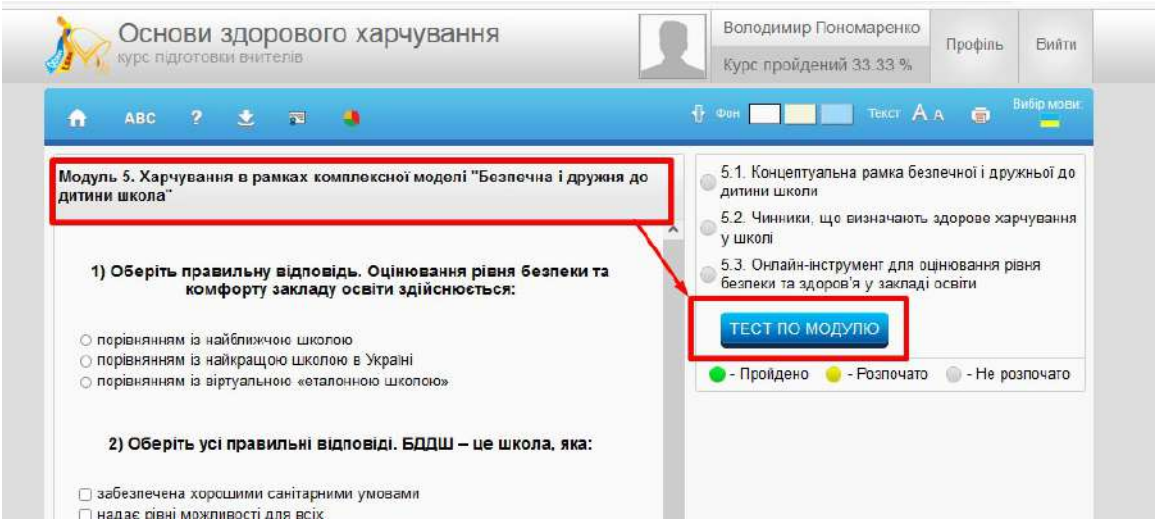
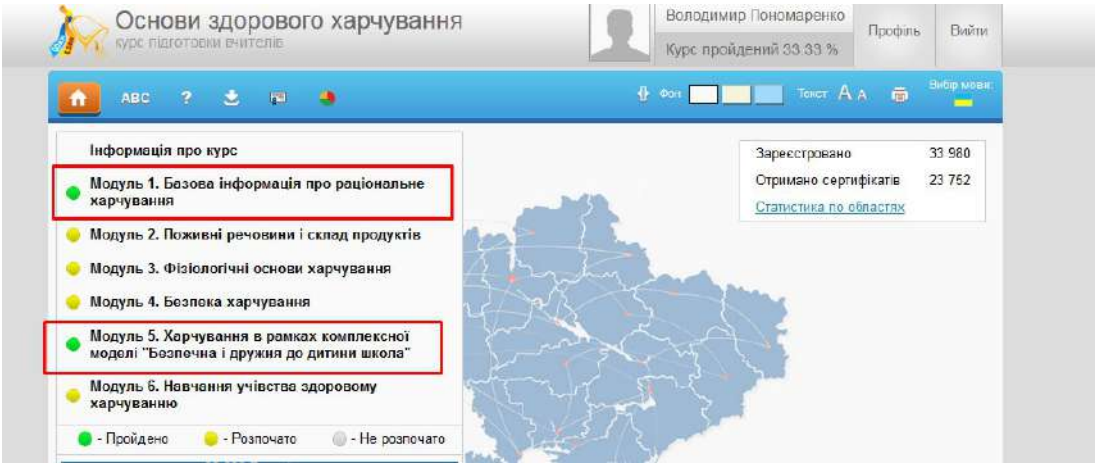


Тест вважається пройденим, якщо ви правильно відповіли на 75% або більше запитань. Правильні відповіді будуть позначені галочками, а неправильні – хрестиками. Проаналізувавши результати тесту, ви маєте змогу уточнити свої знання і заново пройти тест стільки разів, скільки потрібно.



Коли тест по темі успішно пройдено, ця тема в меню позначиться зеленим кольором.

5.10. **Тест по модулю.** Для перевірки знань з цілого модуля натисніть кнопку «ТЕСТ ПО МОДУЛЮ».



Коли пройдено тест по модулю, цей модуль в меню та персональному профілі позначиться зеленим кольором.